



# Envejecimiento de la población y seguridad vial

**E**l incremento de la esperanza de vida en la población lleva asociado el envejecimiento de la población y también llevará aparejado un aumento del número de permisos de conducir entre el grupo de población de avanzada edad.

Actualmente, según datos publicados por la Dirección General de Tráfico (DGT), más de dos millones de personas mayores de 65 años mantienen su permiso de conducir lo que supone el 9,4 % del censo de conductores.

El hecho de poder salir a la calle y tener autonomía en la movilidad no sólo aporta a las personas mayores un medio de desplazamiento, sino que también constituye su principal fuente de actividad física y ejercicio y la principal vía que les permite mantener una vida social activa. Tanto la independencia, como la movilidad y una mayor autonomía son indicadores de calidad de vida en las personas de avanzada edad.

## Envejecimiento y riesgo de accidente

Las personas mayores constituyen el tramo de edad con más víctimas mortales por accidente de tráfico junto con los jóvenes de 25 a 34 años, y por

delante de los jóvenes de 15 a 24 años. Cada año se producen entorno a 400 víctimas mortales entre los jóvenes, mientras que entre los mayores de 65 años se producen 500 víctimas mortales.

*Los conductores de avanzada edad con frecuencia conducen vehículos "más viejos", este hecho los coloca en desventaja en caso de colisión, particularmente teniendo en cuenta su mayor fragilidad física.*

En 2011, el número de conductores mayores de 65 años aumentó un 3% con respecto al año 2007. Las personas mayores de 64 años representan el 17% de la población española, el 12% del censo de conductores y suponen el 23% de los fallecidos y el 14% de los heridos por accidente de tráfico.

El uso habitual del vehículo particular como medio de transporte entre las personas de avanzada edad, así como la realización de viajes más frecuentes son factores a tener en cuenta a la hora de pronosticar una mayor frecuencia de personas mayores en las carreteras.

## Seguridad vial Envejecimiento de la población y Seguridad Vial

La esperanza de vida de la población está aumentando año tras año, con el consiguiente envejecimiento de la población. Este crecimiento demográfico de las personas de avanzada edad ha repercutido en gran medida tanto en el ámbito del transporte como en la Seguridad Vial.

Según datos de previsión poblacional de la OMS, la población mundial de 60 años o más es de 650 millones, y se calcula que en el 2050 alcanzará los 2.000 millones. Según datos del Instituto Nacional de Estadística, en España, actualmente la población mayor de 65 años representa el 17% del total de la población. Según sus estimaciones, en el año 2050 más del 33% de la población ya habrá superado los 65 años de edad. Mientras que en la Unión Europea se estima que esta cifra representará el 28% de la población. Y según la Comisión Europea, la tasa de mortalidad para los conductores mayores de 75 años comienza a ser cinco veces superior a la media de la población y su tasa de lesiones es dos veces mayor que la del resto.

Un dato que nos haría reflexionar sobre la influencia del envejecimiento de la población en la siniestralidad vial es que en el año 2010, por primera vez, las personas mayores de 65 años se han convertido en el tramo de edad con más víctimas mortales por accidente de tráfico.

Ana L. Olona

Aunque en términos absolutos los conductores de avanzada edad sufren menos accidentes que otros grupos de edad, debido probablemente a que conducen menos y en situaciones menos peligrosas, si se contabilizan los accidentes en función de los habitantes, de los kilómetros recorridos o del número de carnés vigentes, se aprecia un incremento de la accidentalidad a partir de los 60 años.

En cuanto al patrón de accidente que presentan los conductores de avanzada edad: en primer lugar suelen verse involucrados en accidentes múltiples más que en accidentes de un solo vehículo; también, los accidentes en los que se ven involucrados conductores de avanzada edad ocurren por su falta de habilidad para manejar situaciones de tráfico especialmente complejas, mas que por falta de cuidado o por comportarse de forma agresiva y, por último, los accidentes en los que se ven involucrados los conductores de avanzada edad suelen tener lugar en intersecciones al realizar el giro, en la mayoría de los casos por no respetar la preferencia de paso. El tipo de accidente más frecuente de los mayores se produce al girar a la derecha o al incorporarse a otro carril.



*Los conductores de avanzada edad tienen menor agilidad en la conducción.*

### **Influencia de la edad en la conducción**

Dentro de las deficiencias que pueden presentar las personas de avanzada edad, hay que diferenciar entre aquellas condiciones o déficits relacionados con un envejecimiento normal y aquellos otros relacionados con enfermedades que aparecen asociadas a la vejez, conocidas como envejecimiento patológico.

## Seguridad vial Envejecimiento de la población y Seguridad Vial

A pesar de que cada persona envejece de una manera diferente, hay que tener en cuenta que incluso los mayores relativamente sanos pueden presentar deficiencias cognitivas, sensoriales o motoras (sobre todo en la percepción y en la atención). Estas alteraciones pueden modificar progresivamente su capacidad para conducir incrementando las dificultades que puedan encontrar en la conducción.

*Las personas mayores pueden presentar deficiencias cognitivas, sensoriales o motoras que modifican progresivamente su capacidad para conducir.*

En cuanto a los déficits sensoriales, la mayor parte de la información que procesa un conductor la recibe a través de la visión, por lo tanto cualquier patología o déficit que impida una correcta visión impedirá conducir de forma segura. Con la edad se produce un deterioro general del sistema visual lo que se manifiesta en un empeoramiento de los movimientos oculares, dificultad para la adaptación a la oscuridad, la pérdida de agudeza visual, una pérdida de sensibilidad al contraste y problemas de recuperación al deslumbramiento, entre otras.

Otro deterioro sensorial asociado a la edad es la pérdida de audición, este deterioro puede suponer algunos problemas para la conducción, por ejemplo, dificultando la detección de la sirena de un vehículo de emergencia.

Los déficits cognitivos que aparecen con la edad están relacionados con una mayor lentitud en el procesamiento de la información, pero también se producen déficits en la capacidad de seleccionar aquellos estímulos que son relevantes en la conducción.



*La pérdida de audición dificulta la detección de la sirena de un vehículo de emergencia.*

También hay que tener en cuenta que los cambios asociados a un envejecimiento conllevan una disminución de la capacidad motora y articular. En el caso de los conductores se manifiesta con una menor agilidad motriz en la conducción, que puede aumentar el tiempo para tomar una decisión. Este déficit influye sobre la capacidad de movimientos de giro de cabeza y cuello y por lo tanto, influyen en la conducción a la hora de entrar en una intersección, mirar por los espejos retrovisores o ejecutar una maniobra de marcha atrás.



En algunos casos, los déficits que se han indicado van unidos a una serie de pérdidas funcionales asociadas a diferentes enfermedades que se manifiestan a edades avanzadas (catarata, glaucoma, demencias, artritis, enfermedades coronarias, etc...).

A pesar de que está demostrado que con la edad los reflejos para la conducción disminuyen, la legislación todavía no establece un límite de edad para conducir. En España según el Real Decreto 818/2009, por el que se aprueba el Reglamento General de Conductores, se establece que la vigencia del permiso de conducción será de cinco años desde el momento en que su titular cumpla los 65 años, dicho período de vigencia podrá reducirse si, al tiempo de su concesión o de la prórroga de su vigencia, se comprueba que su titular padece enfermedad o deficiencia que es susceptible de agravarse.

Normalmente, los conductores de avanzada edad recurren a conductas alternativas en la utilización de su vehículo para compensar sus limitaciones funcionales, así se observa una reducción del kilometraje recorrido a medida que avanza la edad y la evitación de conducir en situaciones que entrañan mayor peligro o inseguridad, como puede ser la mala visibilidad, el tráfico denso o la circulación por rutas no habituales. Algunas de las acciones compensatorias puesta en práctica por los conductores de avanzada

## Seguridad vial Envejecimiento de la población y Seguridad Vial

edad son: restringen su conducción a las horas diurnas, es más probable que lleven puesto el cinturón de seguridad, y es menos probable que conduzcan después de haber consumido alcohol.

*Los conductores de avanzada edad intentan pensar sus limitaciones funcionales.*

### Medidas para mejorar la Seguridad Vial de los conductores de avanzada edad

El incremento de personas mayores en el entorno del tráfico conlleva que las administraciones deban incorporar en sus políticas y planes de seguridad acciones y contenidos que tengan en cuenta las problemáticas específicas de los conductores de avanzada edad.

Actualmente, la DGT en su Estrategia para la Seguridad Vial 2011-2020, teniendo en cuenta la previsión de un incremento de la presencia de la población de avanzada edad en el entorno del tráfico, se plantea como objetivo prioritario “mantener la interacción de los mayores con el entorno de forma segura”. Este objetivo general engloba los siguientes objetivos específicos:

- Mejorar el seguimiento de las capacidades de los mayores para la conducción.
- Proporcionar espacios seguros de movilidad para las personas mayores.
- Mejorar el conocimiento sobre la accidentalidad de los mayores y su movilidad.

Ante este contexto **Centro Zaragoza** junto a **Fesvial** está llevando a cabo el proyecto ECAM -Estudio sobre la Conducción y la seguridad vial en la población de conductores Mayores de 65 años- financiado por UNESPA, con el objetivo de analizar en profundidad la accidentalidad y las características de los conductores mayores de 65 años, desde una óptica multidisciplinar (psicología, medicina, sociología e ingeniería) para proponer mejoras que incrementen su Seguridad Vial.

En dicho proyecto se van a analizar las principales características de los accidentes en los que se ven implicados conductores mayores de 65 años, y por otro lado se va a estudiar el deterioro de las capacidades psicofisiológicas relacionadas con la conducción de vehículos y sus posibles vinculaciones con la accidentalidad, identificando cuáles son las principales limitaciones percibidas por los propios conductores mayores de 65 años.

Por lo tanto el proyecto ECAM dará respuesta a algunos de los objetivos planteados tanto por la OMS, como por la Comisión Europea de Seguridad Vial y por la DGT, dentro de sus planes estratégicos y acciones del decenio para la Seguridad Vial.



Se podrían, por lo tanto, establecer unas pautas generales para poder conducir con seguridad conforme transcurren los años:

- En primer lugar, los conductores de avanzada edad deben hacerse revisiones médicas periódicas. Se debe hacer especial hincapié en la vista sin descuidar las revisiones auditivas. En estas revisiones se debe informar al paciente acerca de los posibles efectos sobre la conducción de los fármacos que esté consumiendo.
- Los conductores de avanzada edad deben ser conscientes de las limitaciones de su edad: evitar viajes largos así como conducir en condiciones que exijan recursos psicofísicos excesivos, como la conducción nocturna o con malas condiciones meteorológicas. También deben planificar los desplazamientos, eligiendo el mejor trayecto o circulando por vías en buen estado.
- Se deberían introducir programas de entrenamiento dirigidos a conductores de avanzada edad, ya que se ha demostrado que mejoran el tiempo de reacción, la atención visual y el conocimiento de estrategias de conducción seguras. ◉



**Proyecto ECAM** ganador de la tercera edición del Premio de Seguridad Vial de UNESPA 2013-2014.  
Financiado por UNESPA.  
Fecha de inicio: Enero 2013  
Fecha de finalización: Diciembre 2014