

# El último mensaje

Hace unos meses un fallo del sistema que incorpora Blackberry provocó que millones de usuarios de este dispositivo en todo el mundo no pudiesen enviar ni recibir correos electrónicos durante unos días. Las incomodidades que este hecho provocó fueron endulzadas por los datos exhibidos por las autoridades policiales de Dubai y Abu Dhabi, lugares de mayoritario uso de Blackberry sobre otros dispositivos funcionalmente similares. Reducciones de hasta el 40% en el número de accidentes de tráfico con víctimas durante los días que duró el apagón. Ningún fallecido. Tal vez no sea posible sacar conclusiones definitivas de tan exiguo periodo de tiempo, pero curiosamente, gran casualidad, los accidentes durante esos días no aumentaron sino que se redujeron de forma drástica.

Daniel Espinosa

## Escribiendo durante la conducción

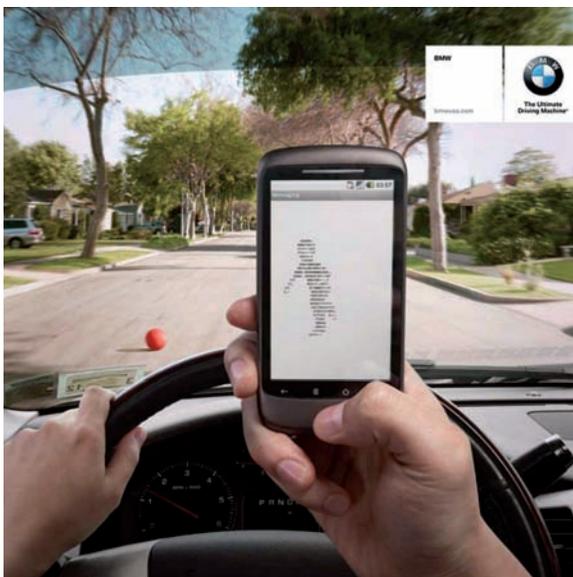
Resulta habitual que el conductor se crea capacitado para realizar múltiples tareas a los mandos de su vehículo. Sintonizar la radio, comer o beber algo, llamar por teléfono o escribir un mensaje son acciones que muchos conductores consideran no peligrosas cuando son ellos quienes se encuentran al volante. Desgraciadamente, esta percepción no se ajusta a la realidad. Cualquier acción que nos distrae de la conducción provoca la desconexión de las circunstancias que acontecen a nuestro alrededor durante unos instantes. Estos instantes son, precisamente, los necesarios para que se produzca un fatal desenlace.

Cuando parecía que las distracciones al utilizar dispositivos electrónicos al volante se limitaban a la excesiva y prolongada utilización del "manos libres" o al impreciso ajuste del destino en los sistemas de navegación, aparecieron los Smartphone. Estos

dispositivos móviles, además de enviar mensajes de texto, nos permiten escribir correos electrónicos, actualizar nuestro estado en una red social o saber qué están haciendo aquellos a quienes seguimos en nuestra red de microblogging. En una época en la que sentimos la necesidad de estar conectados con el resto del mundo en todo momento, si no se conocen los peligros a los que se está sometido, resulta difícil resistirse a la tentación de convertirse en conductor multitarea.

┌ *Al escribir mensajes de texto durante la conducción, nuestros ojos abandonan la carretera (distracción visual), nuestros pensamientos abandonan el tráfico (distracción cognitiva) y nuestras manos abandonan el volante (distracción física).* └





## DON'T TEXT AND DRIVE.

You can't count on a text message to reveal what's happening on the road in front of you. That's why, each year, an estimated 100,000 crashes have been tied to texting and driving, while an additional 1.2 million crashes involve other cell phone use.

**DON'T TXT & DRIVE**

*Mantener una conversación a través de mensajes de texto impide la adecuada atención al volante.*

Nº 51 - Enero / Marzo 2012

### Qué dicen los diferentes estudios

La realidad supera cualquier experimento controlado que pueda ser llevado a cabo. Por suerte para sus usuarios, y por desgracia para establecer una clara conexión, el fallo del sistema de mensajería de BlackBerry solamente duró unos días. No obstante, un escenario en el que dejó de ser posible comunicarse a través de internet registró un menor número de accidentes -según los datos de las autoridades policiales de Dubai y Abu Dhabi-, acompañado de una reducción en la gravedad de los mismos. En este periodo conductores y peatones dejaron de centrar su atención en el dispositivo móvil, lo que permitió que sus sentidos se focalizaran, en mayor medida, en los peligros que entraña el tráfico de vehículos. Los resultados obtenidos en esta prueba, generada de forma involuntaria, son coherentes con las conclusiones de diferentes estudios a lo largo y ancho de todo el mundo:

[www.centro-zaragoza.com](http://www.centro-zaragoza.com)



*Utilizar el teléfono móvil durante la conducción aumenta el tiempo de reacción y, por consiguiente, el riesgo de accidente.*

#### **Universidad de Texas (EEUU)**

42 conductores de entre 16 y 54 años recorrieron 17 kilómetros mientras enviaban o recibían mensajes de texto. Repitieron el recorrido sin utilizar dispositivos móviles. Resultados:

- enviar o recibir mensajes mientras se conduce duplica el tiempo de reacción de un conductor (se pasa de entre 1 y 2 segundos a entre 3 y 4).
- un conductor distraído con un mensaje es 11 veces más propenso a no ver una luz intermitente.
- los conductores distraídos con los mensajes de texto también eran más proclives a zigzaguar con su vehículo.

#### **Instituto de Transporte y Tecnología de Virginia (EEUU)**

Se analizó la conducción de diversos sujetos durante un total de más de 10 millones de kilómetros. Resultados:

- escribir mensajes durante la conducción supone un riesgo de accidente 23 veces superior.
- se llega a separar la vista de la carretera hasta entre 4,6 y 6 segundos.

#### **Laboratorio de Investigación sobre el Transporte (Reino Unido)**

En un simulador de conducción se analizó el tiempo de reacción de conductores de edades

comprendidas entre 17 y 24 años al escribir mensajes de texto y, posteriormente, al conducir sin distracciones. Resultados:

- el control de la dirección del vehículo era un 91% peor en los conductores que conducían mientras escribían mensajes de texto.
- casi la mitad de los conductores jóvenes británicos escriben mensajes mientras conducen.

*Las utilidades de los teléfonos inteligentes han puesto de manifiesto, precisamente, que los conductores son, somos, cada vez menos inteligentes.*

Los estudios focalizan su atención, especialmente, en los conductores más jóvenes, pues son los que de forma más habitual utilizan los Smartphone para comunicarse. Se extraen las conclusiones de tres estudios en el presente artículo, si bien todas las publicaciones hasta la fecha coinciden en los peligros asociados a la interacción a través de los dispositivos móviles por parte de los conductores. Las utilidades de los teléfonos inteligentes han puesto de manifiesto, precisamente, que los conductores son, somos, cada vez menos inteligentes.

Varios de los efectos provocados por escribir mensajes durante la conducción son similares a los que provocan el alcohol o las drogas. En todos los casos el conductor tarda más en reaccionar ante una situación de riesgo. El estudio británico nombrado con anterioridad concluyó que el comportamiento al volante se ve más afectado durante una conversación telefónica que por tener un nivel de alcohol en la sangre superior al límite legal. Evidentemente, la utilización del teléfono móvil es temporal y la distracción debida al alcohol persiste durante períodos mucho más largos, pero durante el tiempo en el que se hace uso del teléfono móvil...

### Ayudas tecnológicas

A pesar de la creciente preocupación sobre los efectos del uso de Smartphones en la conducción, un teléfono móvil en un vehículo ofrece beneficios a los conductores, también desde el punto de vista de la seguridad. Permite a los conductores obtener ayuda en caso de avería o avisar a los servicios de emergencia en caso de accidente. Además existen diferentes aplicaciones, a las que merecerá la pena dedicar un artículo aparte, que mejoran la seguridad de sus usuarios.



*Durante el tiempo que tarda el conductor en escribir un mensaje de texto, el peligro de accidente puede llegar a ser superior que si hubiera consumido alcohol o drogas.*

┌ *No se debe pensar en los Smartphone como enemigos de la seguridad vial pues, si hacemos uso de estos dispositivos de forma correcta, pueden convertirse en eficaces aliados.* ┘

Del mismo modo, existen soluciones tecnológicas, de las que también se hablará en futuros números de esta revista, que permiten evitar la utilización de los teléfonos móviles durante la conducción. No se debe pensar en los Smartphone como enemigos de la seguridad vial pues, si hacemos uso de estos dispositivos de forma correcta, pueden convertirse en eficaces aliados.



*Si sabe que su interlocutor está conduciendo, evite mandarle mensajes o mantener una conversación.*

### No escribas a quien conduce

Un conductor jamás debe desviar su atención para leer un mensaje o para teclear en su móvil. Los mensajes recibidos, las actualizaciones en redes sociales o cualquier otra información deben ser consultados al detener el vehículo para descansar o una vez que se ha alcanzado el destino. El interlocutor difícilmente va a saber si la persona con la que se comunica está conduciendo o no. Sin embargo, en aquellas ocasiones en las que se conozca este hecho, al objeto de evitar la potencial irresponsabilidad de quien se encuentra al volante, deben evitarse las conversaciones a través del móvil. Existen innumerables casos de personas que fehacientemente saben que, si hubiesen dejado de mandar mensajes desde el sofá de su casa, su interlocutor todavía estaría vivo. ○