



Controla tus humos

Conducción eficiente

A lo largo de los últimos 20 años, como todos sabemos, el consumo de carburante de los coches nuevos ha ido disminuyendo progresivamente por la implantación de nuevas tecnologías, pero esto lógicamente, a la vista de los datos, no es suficiente. La actitud del conductor y su manera de conducir son también vitales a la hora de reducir el consumo global de carburante.

Los vehículos consumen un 15% de la energía total de España.

Se debe hacer un especial hincapié en las ventajas que conlleva un estilo de conducción eficiente, ya que aparte de ofrecer ventajas para la conservación del medioambiente, el propio conductor que esta poniendo en práctica dicha conducción también se ve claramente beneficiado.



Seguridad vial Conducción eficiente

En España, el 60% de todo el petróleo consumido se quema en el sector transporte y, de la totalidad de la energía consumida en dicho sector, cerca de un 80% se usa en el tráfico rodado.

Otro dato muy importante a tener en cuenta, es que el 40% de las emisiones totales del CO₂ originadas por el consumo de energía proviene del transporte por carretera.

Gemma Pequerul

Ventajas para la conservación del medioambiente.

- reduciendo las emisiones de CO₂, se mejoran los problemas del calentamiento de la atmósfera.
- reducción de la contaminación urbana, mejorando la calidad del aire respirado.

La conducción eficiente permite alcanzar un ahorro de combustible y de emisiones entre un 10% y un 25%.

Ventajas para el conductor.

- reducción del riesgo y la gravedad de los accidentes.
- mejora del confort de conducción.
- ahorro económico de combustible.
- menores costes de mantenimiento (neumáticos, frenos,...)
- reducción de la contaminación urbana, mejorando la calidad del aire respirado.

Conviene evitar cambios bruscos de velocidad, por lo que el control de velocidad en los vehículos es muy recomendable.





Una presión baja en los neumáticos aumenta el gasto de combustible en un 3%.

Resistencias al avance del coche

La potencia suministrada a la rueda del coche es, en cada instante, la necesaria para vencer sus resistencias al avance. La potencia resulta de multiplicar la fuerza total de resistencia por la velocidad del coche.

La fuerza total de resistencia al avance del coche es la suma de las cuatro resistencias:

- Resistencia de rodadura.
- Resistencia por pendiente.
- Resistencia por aceleración.
- Resistencia aerodinámica.

La resistencia de rodadura, es debida a la ligera deformación del neumático. Depende del peso del coche, del tipo de pavimento y, principalmente, de su presión de inflado.

La resistencia por pendiente, depende del peso del coche y de la pendiente. Es positiva si la pendiente es ascendente, pero si la pendiente es descendente esta fuerza se hace negativa y es impulsora.

La resistencia por aceleración, cuando un coche esta decelerando esta fuerza se hace negativa y se convierte en impulsora en lugar de resistente.

Conviene circular con marchas largas y a bajas revoluciones.



La resistencia aerodinámica, depende de las dimensiones del coche, de su forma, de la temperatura y presión del aire y de la velocidad del coche respecto al aire que le rodea.

A bajas velocidades, la principal causa de fuerza resistente y, en definitiva de consumo es el peso del vehículo.

Consejos prácticos para llevar a cabo una conducción eficiente

- A la hora de arrancar el vehículo, conviene encender el motor sin pisar el acelerador.
- Siempre que nos sea posible, la carga debe de ir en el interior del vehículo, perfectamente sujeta. Conviene saber que, la carga en la baca portaequipajes, aumenta la resistencia al aire y el consumo de combustible podría aumentar hasta un 35%.
- Conviene conducir con marchas largas y a bajas revoluciones. En motores gasolina conviene circular entre 2000 y 2500 rpm, mientras que en motores diesel entre 1500 y 2000 rpm.
- Conviene recordar que la 1ª marcha solo debe emplearse para arrancar, es decir, no más de 2 segundos.
- Hay que evitar en todo momento circular con cambios bruscos de velocidad, es decir, frenazos, aceleraciones y cambios de marcha innecesarios. Conviene mantener en todo momento una velocidad uniforme.
- Resulta muy recomendable circular con las ventanillas cerradas, ya que si las abrimos debemos saber que estamos modificando el coeficiente aerodinámico, por lo que aumenta la resistencia al movimiento y, por consiguiente, el gasto de combustible.
- Si preveamos que nuestra parada se va a prolongar más de 60 segundos, conviene apagar el motor de nuestro vehículo.

La conducción eficiente es una nueva manera de conducción, que se rige por una serie de reglas sencillas, las cuales tratan de aprovechar las posibilidades que nos ofrecen las tecnologías de los motores de los coches actuales. ☺